

软件使用说明书

从安装登录，到训练采集与报告交付。

面向球队管理员、教练与数据人员。

在线章节与 PDF 使用同一份说明，方便现场查阅和交付。

01 安装与准备

安装软件
核对账号与球队
准备运动员与设备

02 现场与记录

查看实时大屏
选择数据和有效区段
确认信息并保存

03 复盘与交付

简要报告与完整报告
赛后分析
导出并核对 PDF

在线帮助：athlos.imreliable.com/support.html

技术支持：139 8923 2366 | 微信：Athlos-wk

CONTENTS

目录

按操作顺序阅读，也可以直接跳到需要的章节。

01 安装与更新	3
02 账号与球队	4
03 运动员管理	5
04 设备管理	6
05 创建训练或比赛	7
06 查看实时大屏	10
07 区段与数据归属	11
08 简要报告	12
09 完整报告	13
10 赛后分析	14
11 报告导出	15
常见问题与故障排查	16

安装与更新

选择适合电脑的客户端，或在 iPad 上添加到主屏幕。

Windows

1. 打开官网软件下载页，选择 Windows 版本。
2. 下载完成后打开 EXE 安装包，按安装向导完成安装。
3. 从桌面或开始菜单打开 ATHLOS，使用交付账号登录。

当前 Windows 安装包尚未配置数字签名。如出现未知发布者提示，先核对下载来源和文件信息；单位管理的电脑请联系 IT 人员处理。

iPad

1. 在 iPad 的 Safari 中打开 ATHLOS 官网软件下载页。
2. 按页面指引打开 ATHLOS，点击 Safari 的分享按钮。
3. 选择“添加到主屏幕”，确认名称后添加。以后可从主屏幕打开。

iPad 使用网页应用，没有单独的安装包。

Mac

1. 在苹果菜单中打开“关于本机”。显示 Apple 芯片时选择 Apple 芯片版；显示 Intel 处理器时选择 Intel 版。
2. 打开下载的 DMG，将 ATHLOS 拖到“应用程序”。
3. 从“应用程序”打开 ATHLOS。后续从这里启动，无需每次打开 DMG。

如安装包损坏或打不开，请重新从官网下载对应版本，不要关闭系统安全功能。

软件更新

出现更新提示时，按提示完成更新。遇到安装或更新问题，可回到官网下载当前版本。安装包版本与业务页面更新是两件事，页面内容可能先于客户端版本更新。

账号与球队

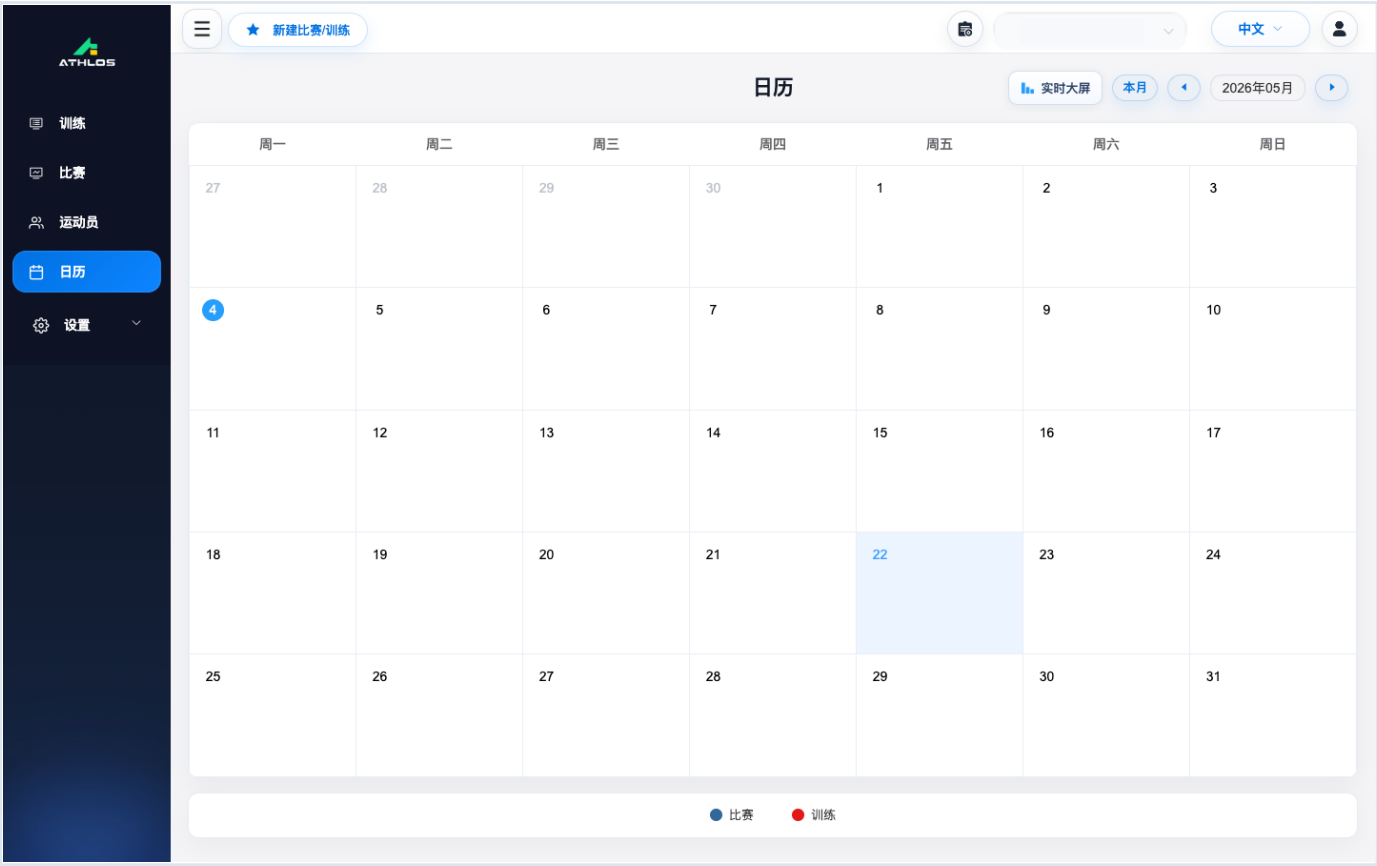
使用交付账号登录，核对当前球队。

登录后的第一件事

- 1. 使用管理员提供的账号信息登录 ATHLOS。
- 2. 查看右上角球队名称，确认当前正在操作的球队。
- 3. 管理多支球队时，从右上角切换球队，再查看对应的运动员和赛训记录。

建立球队名单前

在“设置 → 队伍”中核对球队信息。球队、赛季或可用权限与交付信息不一致时，请联系管理员确认，再继续录入。



登录后先核对当前球队，再从菜单进入所需功能。

CHAPTER 03

运动员管理

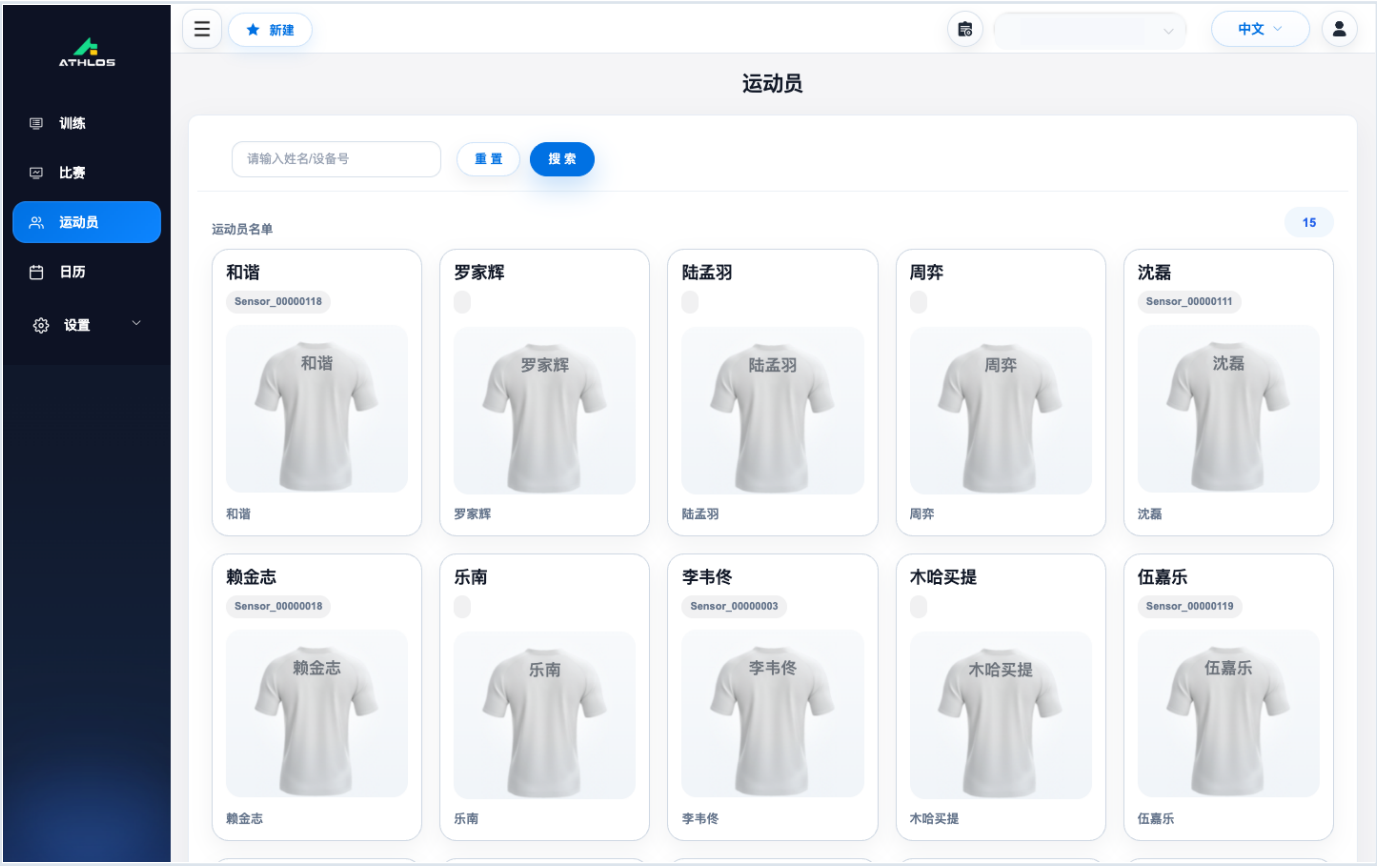
维护球员名单、号码和位置，为数据归属做好准备。

准备运动员名单

- 1. 先确认右上角球队。
- 2. 进入“运动员”，添加或核对参与赛训的球员。
- 3. 检查姓名、球衣号码和场上位置；重名球员结合号码识别。
- 4. 名单确认后，到设备管理核对默认绑定。

训练前再次核对

人员临时变动时，记录实际穿戴设备的球员。不要只根据上一次的设备分配推断本次数据归属。



球员姓名、位置和号码应与实际参训名单一致。

设备管理

核对账号设备、运动员绑定与最近连接记录。

训练前检查

1. 进入“设备管理”，核对账号设备数量与实际交付数量。
2. 根据设备编号确认默认绑定的运动员，同时留意其他球队的绑定信息。
3. 检查最近连接记录和数据异常提醒。
4. 人工确认设备已充电、指示灯正常，记录本次实际穿戴人员。

充电箱状态不会自动上报。软件不显示箱体电量、槽位或充电进度，请现场检查。

需要提前绑定吗

未绑定设备仍可采集。固定分配设备时可提前设置默认绑定；临时换人后，应在训练数据中按实际穿戴情况确认归属。

怎样理解设备状态

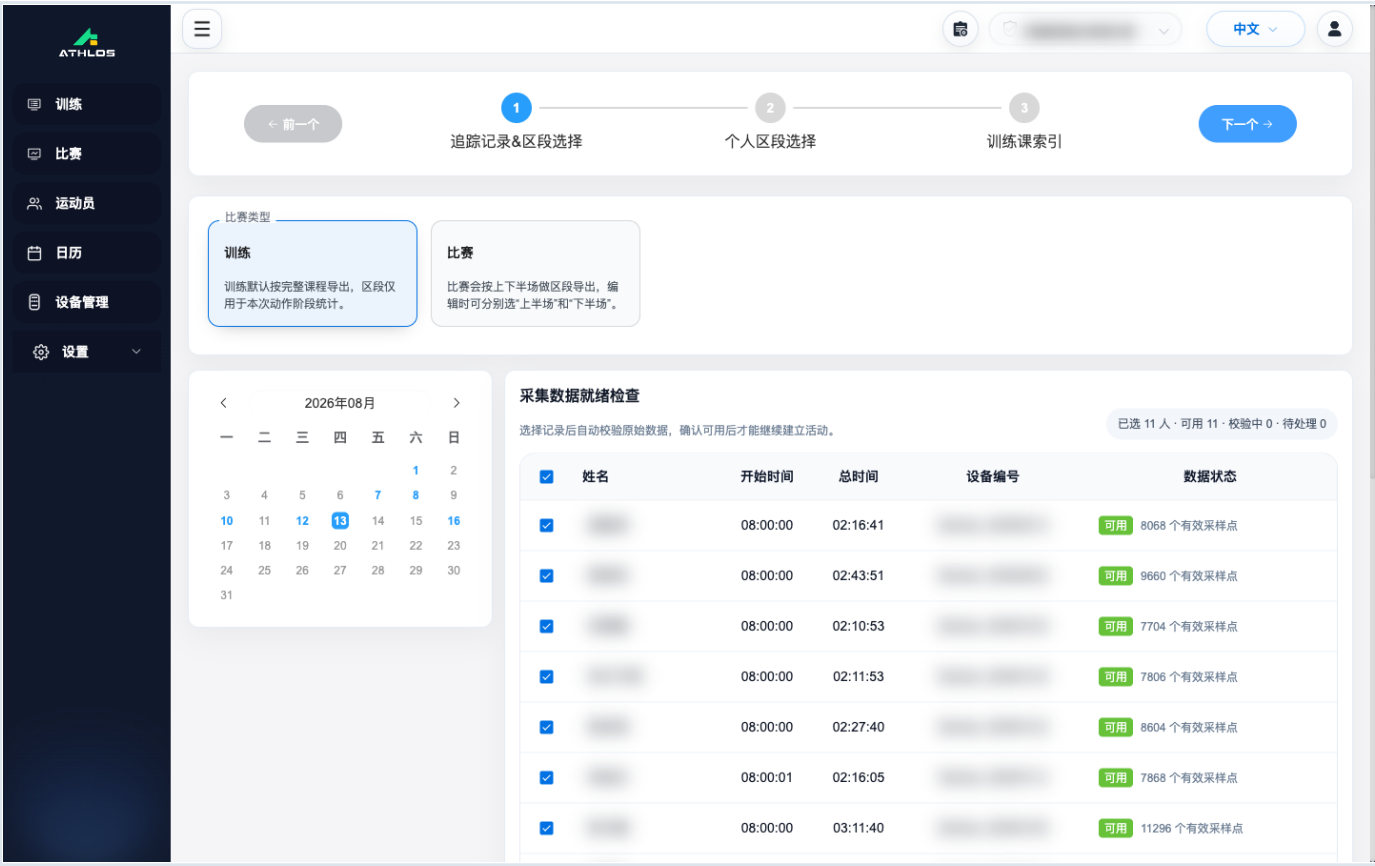
“最近连接”表示设备曾上报连接记录，不等于当前实时在线。“未记录异常”表示当前没有对应异常记录，也不能替代现场检查。账号设备是账号范围的数据，不应只按当前球队判断。

创建训练或比赛

选择采集数据，划定区段，核对信息后保存。

选择采集数据

- 1. 从训练、比赛或日历进入创建入口。
- 2. 选择数据日期，勾选本次参与的球员。
- 3. 核对设备与人员对应关系，确认有本次需要的数据后继续。



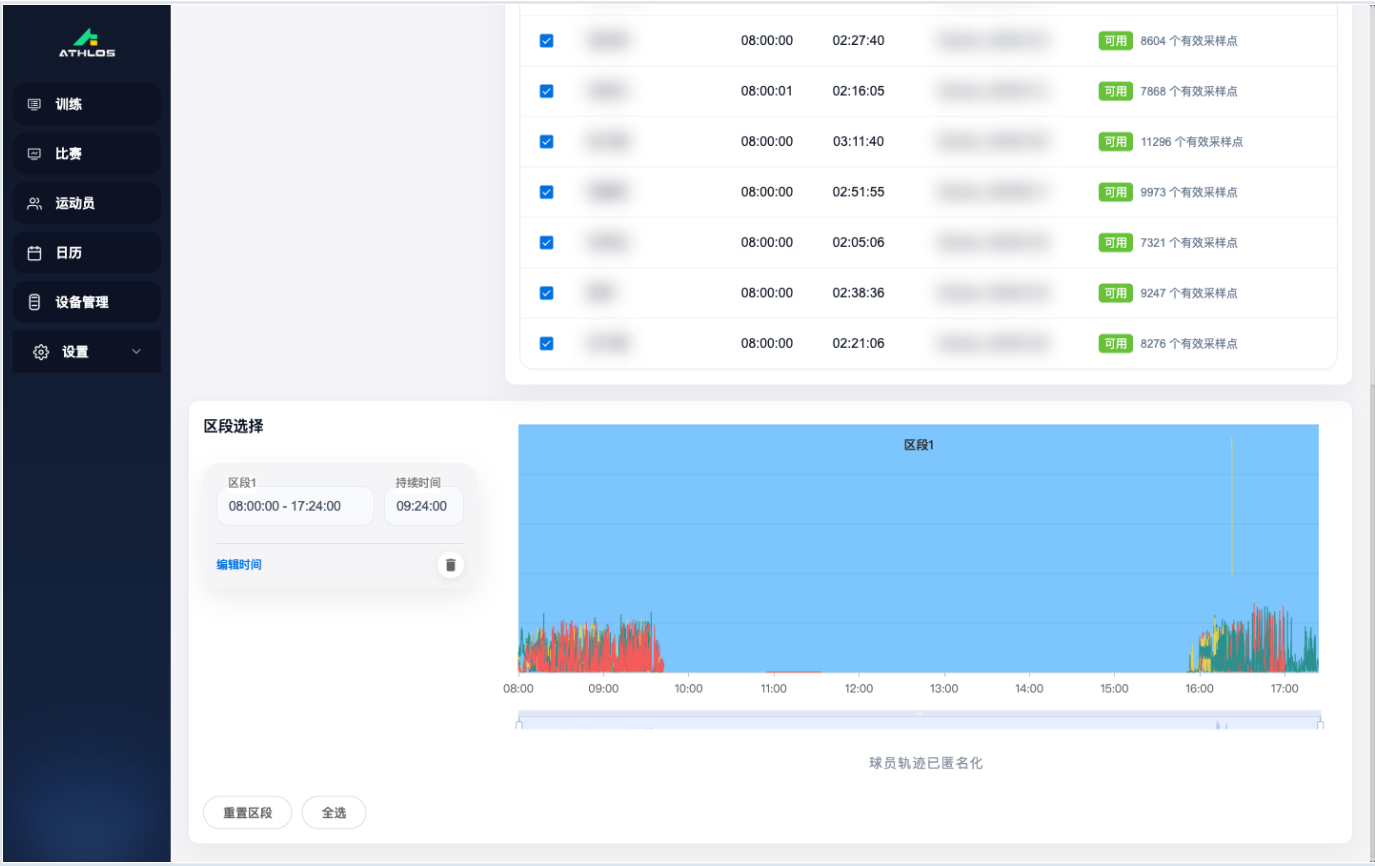
选择日期与参与球员，避免把其他日期或人员的数据带入本次活动。

创建训练或比赛 · 划定训练区段

选择采集数据，划定区段，核对信息后保存。

划定训练区段

- 1. 在时间轴上选择本次有效的开始和结束时间。
- 2. 按需要建立热身、专项、对抗等区段。
- 3. 逐一确认区段时间及参与人员，避免把等待或非训练时间计入。



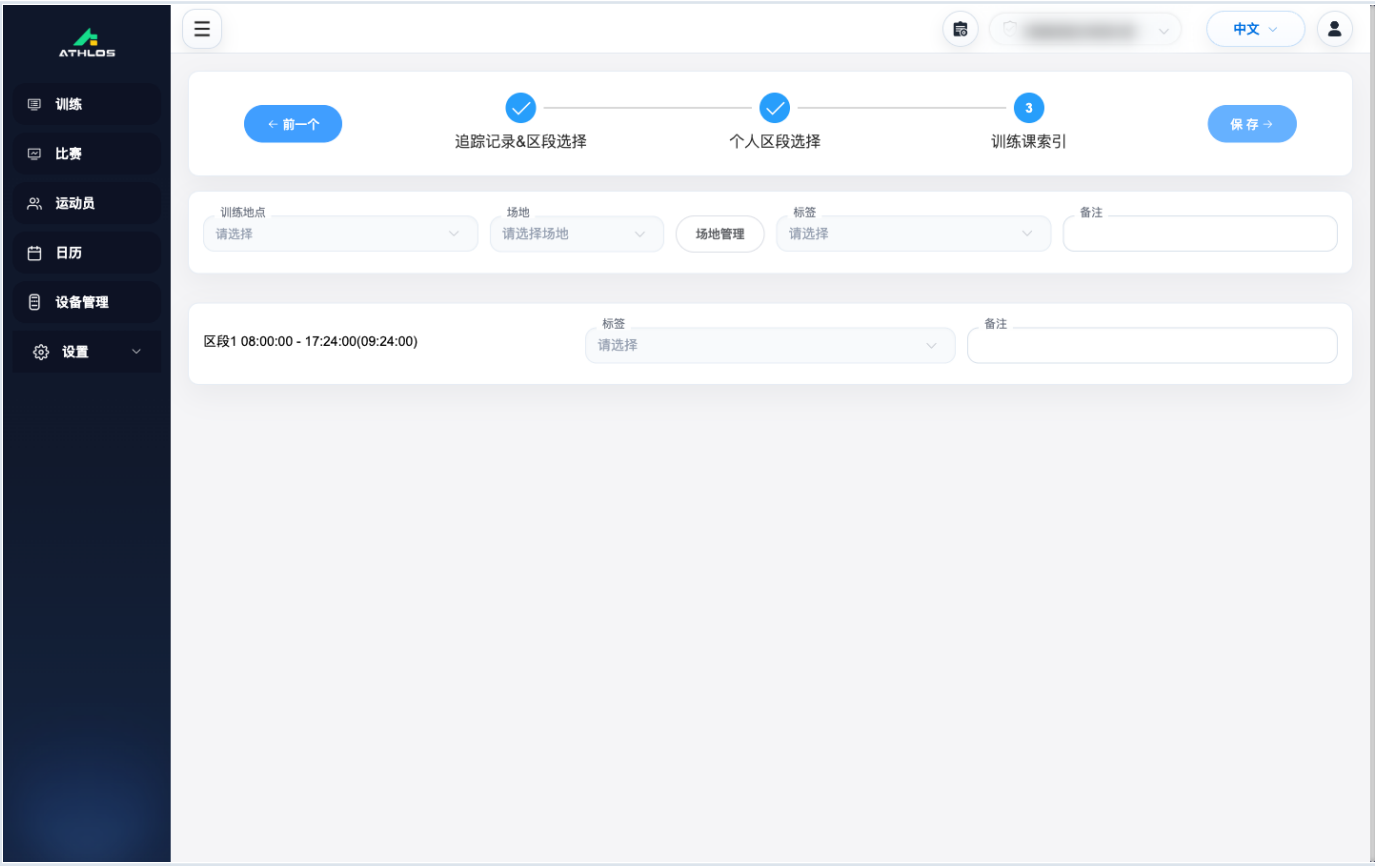
按实际训练安排划定有效区段。

创建训练或比赛 · 确认并保存

选择采集数据，划定区段，核对信息后保存。

确认并保存

- 1. 补充地点、场地、标签与备注。
- 2. 核对区段范围和实际参与人员。
- 3. 保存后打开活动详情，检查记录及报告入口。



保存前核对场地和区段，保存后从活动详情查看报告。

查看实时大屏

训练过程中查看球员数据、设备状态和全队情况。

在训练过程中使用

- 1. 从赛训日历的“实时大屏”入口进入。
- 2. 核对当前球队、参与人员和数据更新时间。
- 3. 按位置或球员查看数据，留意设备状态和需要关注的人员。
- 4. 训练结束后回到训练流程，确认有效区段并保存活动。

没有数据时，先检查设备是否在上报、当前球队是否正确以及所选时间。不要把缺少数据当作球员没有运动。



实时大屏用于现场查看，最终报告以保存的活动范围为准。

区段与数据归属

确认统计时间范围，处理临时换人和设备混用。

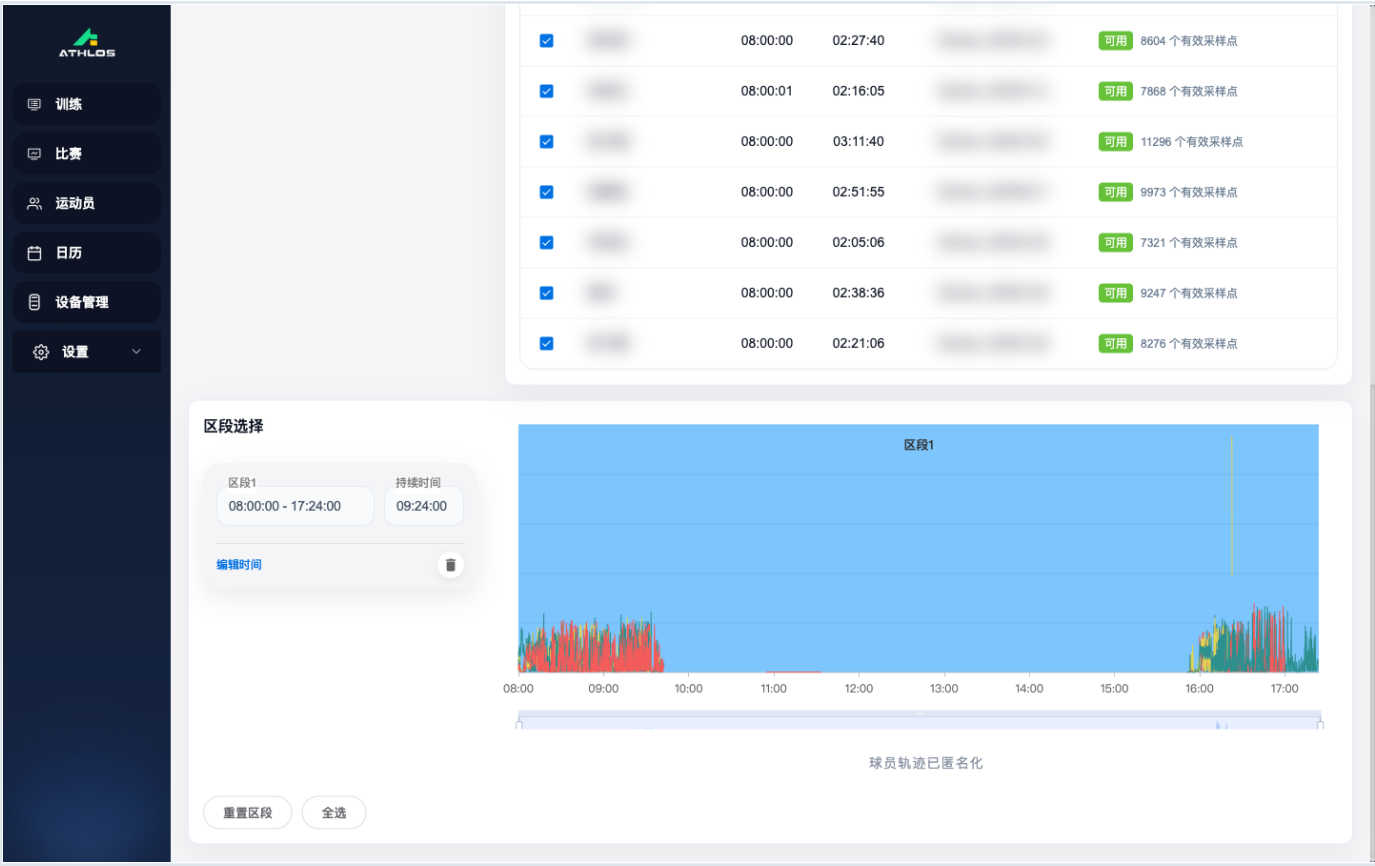
全场与区段

全场和单个区段覆盖的时间不同，累计距离、次数和负荷会随统计范围变化。比较球员或不同报告前，先确认活动、人员与区段一致。

临时换人后如何检查

- 1. 记录实际穿戴人、设备编号和换人时间。
- 2. 在训练数据中核对人员与设备的关联。
- 3. 按实际情况调整归属后，重新查看对应球员和区段的报告。

如果当前操作入口无法准确表达换人时间，请把活动编号、设备编号和时间交给支持人员核对，避免直接覆盖造成误归属。



同一场训练可以按实际安排划分多个区段。

简要报告

快速查看全队和个人的核心赛训数据。

打开简要报告

适合日常沟通和快速浏览。先看全队概况，再核对个人核心指标；需要更多指标或个人热力图时，继续查看完整报告。

- 1. 打开已保存的训练或比赛详情。
- 2. 在报告列表中选择全场或目标区段。
- 3. 点击该行“简要报告”，确认报告标题、时间和人数。

查看与交付

导出前确认活动和区段正确，等待报告数据加载完成，再点击“导出 PDF”。需要打印时使用“打印”入口。

三种入口怎么选

简要报告适合快速沟通；完整报告适合查看详细指标与个人热力图；赛后分析适合结合跑动空间进行复盘。三种入口用途不同，比较数值时仍需确认统计范围一致。

BRIEF REPORT

训练简要报告

2026-03-18 15:00:00 -16:16:00

报告类型

训练报告

队伍名称

地点

北京市 市辖区 朝阳足球训练基地

时间

2026-03-18 15:00:00 -16:16:00

队员数

13

有效总时长

01:36:00

报告区段

D1: 15:00:00 -15:15:00 | D2: 15:20:00 -15:35:00 | D3: 15:40:00 -15:55:00 | D4: 16:00:00 -16:16:00

标签

赛前 / 高强度 / 对抗

备注

赛前高强度对抗训练

全队总距离

107839.8 m

全队平均速度

2.3 m/s

全队最大速度

9.4 m/s

全队爆发加速次数

162 次

全队最大加速度

5 m/s²

个人指标

队员	位置	基础指标			高速跑			冲刺跑			加速表现		减速表现	
		总距离 m	最大速度 m/s	平均速度 m/s	总距离 m	总时长 s	总次数 次	总距离 m	总时长 s	总次数 次	最大值 m/s²	爆发次数 次	最大值 m/s²	爆发次数 次
高天宇	前锋	9055.6	9	2.5	1246.2	13	26	405.7	3.2	11	4.8	15	4.5	16

简要报告导出示例（布局参考）；具体指标以当前版本为准。

完整报告

从复盘概览进入完整数据，查看个人指标和热力图。

先看复盘概览

复盘提示需要结合上场时间、位置和训练任务理解，不能只凭排名判断球员表现。

- 1. 从活动详情打开“完整报告”。
- 2. 确认查看范围是全场还是指定区段。
- 3. 先看全队概况、训练节奏、跑动空间和球员表现。

再看个人完整数据

- 1. 切换到“完整数据”，选择需要查看的球员。
- 2. 按跑动、速度区间、运动负荷、加减速和代谢切换指标。
- 3. 在个人详情继续切换指标，查看个人热力图与可用的历史对比。

历史样本不足或没有对应采集数据时，部分内容可能为空。空值不等于 0。



完整报告的个人数据示例；具体字段以当前页面为准。

赛后分析

结合全队统计和球员跑动空间进行复盘。

查看全队与个人

- 1. 在活动详情点击“赛后分析”。
- 2. 核对活动时间和参与人数，先查看全队统计与跑动空间。
- 3. 选择球员，进一步查看个人跑动情况。

热力图怎样看

热力图反映所选范围内的活动分布。颜色较暖表示累计活动更集中，不能单独证明控球时间、技术水平或战术执行效果。请结合训练任务和实际比赛过程解读。



赛后分析的全队统计示例。

报告导出

保存 PDF，核对内容，并处理下载异常。

导出 PDF

1. 先确认活动、查看范围和报告类型，等待图片及数据加载完成。
2. 点击“导出 PDF”，生成期间保持页面打开，避免重复点击。
3. 下载完成后打开文件，检查标题、页数、最后一页和热力图。
4. 确认内容完整后再发送给教练或球员。

“导出 PDF”用于下载文件；“打印”会打开打印设置。请根据目的选择对应入口。

文件没有扩展名或无法打开

先查看文件详情和大小，保留异常文件，并记录导出时间。不要只改名就当作导出成功，也不要直接认定是浏览器缓存。重新打开报告后再导出一次；仍异常时，把客户端或浏览器版本、活动编号和截图交给支持人员核查。

常见问题与故障排查

按现象排查；仍未解决时，请保留活动编号、设备编号、发生时间和截图。

Mac 应该下载哪个版本？

取决于电脑的芯片类型。

1. 打开苹果菜单 → 关于本机。
2. 显示 Apple 芯片时下载 Apple 芯片版；显示 Intel 处理器时下载 Intel 版。

Windows 为什么提示未知发布者？

当前 Windows 安装包尚未配置数字签名，因此可能出现系统提示。

1. 核对文件是否从官网软件下载页获得。
2. 核对版本与页面说明；单位管理的电脑请联系 IT 人员。
3. 来源或文件有疑问时停止安装，联系支持确认。

安装包打不开或提示损坏怎么办？

可能与版本不匹配、下载不完整或系统限制有关。

1. 核对系统和芯片，确认下载来自 ATHLOS 官网。
2. 保留报错截图，重新下载对应版本后安装。
3. 仍无法安装时，提供系统版本、文件名称和报错信息。

iPad 为什么没有安装包？

iPad 通过 Safari 添加网页到主屏幕使用。

1. 在 iPad 的 Safari 打开官网下载页。
2. 按指引打开 ATHLOS，通过分享菜单选择“添加到主屏幕”。

常见问题与故障排查

按现象排查；仍未解决时，请保留活动编号、设备编号、发生时间和截图。

登录后显示的球队不对怎么办？

当前球队选择或账号权限可能与预期不一致。

1. 核对登录账号和右上角球队。
2. 尝试从球队列表切换；找不到目标球队时联系管理员核对权限。

名单里找不到某位运动员怎么办？

先检查球队和名单，再检查本次活动参与人员。

1. 切换到正确球队，搜索姓名并结合号码确认。
2. 核对是否已录入该球员，以及本次活动是否选择了他。

账号设备数量为 0，但列表里有设备？

统计与列表不一致需要核对接口返回和账号关系，不能直接判断没有设备。

1. 确认登录的是设备所属账号，重新打开设备管理。
2. 保留统计卡片及设备列表截图，记录出现时间。
3. 联系管理员核对账号设备关系；不要反复新建绑定。

最近有连接记录，为什么大屏还是没数据？

历史连接记录不等于设备当前正在上报。

1. 检查设备电量、指示灯和现场连接情况。
2. 核对大屏球队、时间范围及数据更新时间。
3. 仍无数据时提供设备编号和发生时间。

常见问题与故障排查

按现象排查；仍未解决时，请保留活动编号、设备编号、发生时间和截图。

设备没有绑定运动员，可以采集吗？

可以。默认绑定用于识别人员，未绑定设备也能采集。

1. 记录设备编号与实际穿戴球员。
2. 创建或核对训练时，把数据关联到正确球员。

怎么选择训练区段？

在训练创建流程中通过时间轴选择有效训练范围。

1. 先选择日期和参与球员。
2. 设置开始、结束时间，按需要建立多个区段。
3. 保存前核对各区段范围和人员。

为什么看不到充电箱电量和充电进度？

充电箱整体状态不会上报到软件。

1. 在现场检查充电箱与设备指示灯。
2. 训练前人工确认设备已完成充电。

训练中临时换了设备，数据怎么处理？

需要按实际穿戴情况核对归属。

1. 记录球员、设备编号和换人时间。
2. 在训练数据中核对对应关系，调整后重新查看报告。
3. 无法准确拆分时间时，交给支持人员核对。

常见问题与故障排查

按现象排查；仍未解决时，请保留活动编号、设备编号、发生时间和截图。

实时大屏没有数据，先检查什么？

先排查所选球队、时间和设备上报。

1. 核对大屏的球队、参与人员及数据更新时间。
2. 检查设备是否正在采集并正常连接。
3. 记录设备编号和时间，交给支持人员继续定位。

第一次打开报告为什么比较慢？

首次加载可能需要计算数据与生成图片，实际耗时也受数据量和网络影响。

1. 保持页面打开，避免连续重复点击。
2. 长时间没有进展时，记录活动编号、等待时长和报错截图。

简要报告、完整报告、赛后分析有什么区别？

简要报告用于快速沟通；完整报告查看详细指标和个人热力图；赛后分析结合跑动空间进行复盘。

1. 日常汇报优先查看简要报告。
2. 需要详细指标时打开完整报告；讨论空间分布时打开赛后分析。

设备采集了数据，报告里却没有这个球员？

日期、参与人员、区段或数据归属都可能影响报告内容。

1. 核对活动日期、区段和参与名单。
2. 核对实际穿戴设备与球员关联。
3. 仍缺失时提供活动编号、球员与设备编号。

常见问题与故障排查

按现象排查；仍未解决时，请保留活动编号、设备编号、发生时间和截图。

下载的是一串字符，没有 .pdf 后缀怎么办？

需要检查下载文件本身与导出链路，不能仅凭文件名认定是缓存。

1. 保留原文件，记录文件大小和导出时间。
2. 重新打开报告再导出一次，并确认使用“导出 PDF”。
3. 仍异常时提供活动编号、浏览器或客户端版本和下载截图。

个人排名和历史对比为什么有时不显示？

可能没有足够的有效样本，或缺少对应指标数据。

1. 确认当前球员、区段和所选指标。
2. 结合可用样本数查看对比；空白或横线不代表数值为 0。

热力图或页面图片显示异常怎么办？

可能与图片加载、数据范围或显示问题有关。

1. 确认网络正常，等待加载完成后重新打开报告。
2. 核对所选活动、区段和球员。
3. 保留异常截图、活动编号及发生时间，联系支持。

两个报告里的数值不一样，怎么核对？

先确认比较的是同一活动、同一区段、同一组人员和相同单位。

1. 核对全场与区段、参与人员及指标名称。
2. 检查单位和累计值、每分钟值的区别。
3. 范围一致仍有差异时，保存两侧截图和活动编号交给支持。